

CONSILIUL  
JUDEȚEAN  
SIBIU



## SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ SIBIU

B-dul. Corneliu Coposu nr.2-4; Cod: 550245; Sibiu, România  
C.I.F.: 4240898; Cont: RO66TREZ5765041XXX000402 - Trez. Sibiu  
Tel.: +4-0269 215 050; Fax: +4-0269 215 434  
E-mail: scjsib@yahoo.com, info@scjs.ro; Website: www.scjs.ro



APROBAT  
MANAGER

### BIBLIOGRAFIE PENTRU POSTUL DE KINETOTERAPEUT *SEC. CL. REABILITARE MED II*

Sbenghe T., *KINETOLOGIE PROFILACTICA TERAPEUTICA SI DE RECUPERARE*,  
editura Medicala, Bucuresti, 1987.

*LEGEA nr. 319/2006, LEGEA SANATATII SI SECURITATII IN MUNCA* – Obligatiile  
angajatilor pe linie de securitate si sanatate in munca.

MEDIC SEF DE SECTIE  
DR. LUCA DANIEL

Dr. LUCA DANIEL  
medic primar  
fizioterapie și recuperare medicală  
Șef secție  
Cod 107447



Aprobat Manager  
Ec. Cornel Benchea



## TEMATICA PENTRU EXAMEN POST KINETOTERAPEUT

*SEC. CL. REABILITARE MED. I*

1. Notiuni de anatomie si biomecanica articulara (sold, genunchi, tibiotarsiene, picior, mana, cot, umar, coloana vertebrala)
2. Testarea clinică musculoarticulară
  - 2.1. Bilanțul articular
  - 2.2. Bilanțul muscular
  - 2.3. Evaluarea globală
  - 2.4. Evaluarea alinierii și posturii corecte a corpului
  - 2.5. Evaluarea mersului și prehensiunii
3. Principii de bază în kinetologie
4. Exercițiul fizic terapeutic: principii, mijloace și metode de aplicare
5. Tehnici și metode în kinetologie
6. Obiective de bază în kinetologie
7. Indicații ale kinetologiei recuperatorii
  - 7.1. Reeducarea functionala in reumatismele inflamatorii (PR, SA) - obiective, metodologie
  - 7.2. Reeducarea functionala in artroza (coxafemurala, gonartroza) – principii generale de tratament si programe specifice de recuperare
  - 7.3. Reeducarea functionala in patologia disco-vertebrală
  - 7.4. Reeducarea functionala a coloanei vertebrale operate – obiective, metodologie
  - 7.5. Reeducarea sechelelor algofunctionale posttraumatice genunchi, umar, cot, mana, picior – obiective, metodologie;
  - 7.6. Reeducarea functionala a soldului si genunchiului operat;
  - 7.7. Reeducarea functionala in periartrita scapulo-humerala;
  - 7.8. Reeducarea funcțională în sindromul de neuron motor central – obiective, metodologie
  - 7.9. Reeducarea funcțională în sindromul de neuron motor periferic – obiective, metodologie
8. Ortezare – protezare membru superior și inferior

## Bibliografie

1. Sbenghe T., *Kinetologie Profilactică, Terapeutică și de Recuperare*, Ed. Medicală, București 1987.
2. Sbenghe T., *Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrilor*, Ed. Medicală, 1981
3. Kiss I., *Fiziokinetoterapia și Recuperare Medicală*, Ed. Medicală, București 2007.
4. Baciuc C., *Kinetoterapia pre și postoperatorie*, Ed. Sport-Turism, București, 1981.

MEDIC ȘEF SECȚIE CLINICĂ:  
CONF. UNIV. DR. POPA FLORINA

  
Dr. POPA FLORINA  
Medic primar - Secție  
Reabilitare Medicală  
Cod 36 33 36