



AUTOEXAMINAREA SÂNILOR

**AUTOEXAMINAREA SE FACE DE PREFERINȚĂ ÎN FIECARE LUNĂ ÎN PRIMELE 10 ZILE DUPĂ CICLUL MENSTRUAL
DACĂ OBSERVAȚI O MODIFICARE ADRESAȚI-VĂ MEDICULUI DE FAMILIE SAU MEDICULUI ONCOLOG
MEDICUL ONCOLOG VĂ VA ÎNDRUMA SĂ FACEȚI EXAMINĂRILE NECESARE PENTRU A PUNE UN DIAGNOSTIC**

1.



Examinați în fața oglinzii forma sânilor, aspectul pielii și mameloanelor

4.



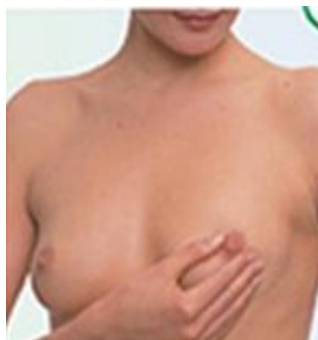
Începeți din cadranul extern superior unde țesutul este mai dens

2.



Ridicați mâinile în sus, examinați sânii mai întâi din față, apoi din ambele părți.

5.



Verificați dacă din mamelon curge o secreție presând ușor mamelonul între degetele mare și arătător.

3.



Stând în picioare, palpați sânii cu cele trei degete

6.



Continuați examinarea în poziție culcată, circular fiecare cadran în parte

7.



Palpați ganglionii limfatici în zona axilară stângă și dreaptă