

SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA SIBIU
LABORATOR CLINIC DE ANALIZE MEDICALE
Bd. Corneliu Coposu, nr. 2-4, Tel. 0269/215050 int. 430



INSTRUCȚIUNI PENTRU AUTORECOLTARE

1. Recoltarea urinei de dimineata/urina spontana

Persoanele, indiferent de sex, care recolteaza urina la domiciliu, pentru **examen sumar de urina, sediment urinar, urocultura sau raport albumina/creatinina**, trebuie sa respecte urmatoarele indicatii:

- proba se recoltează din prima urină de dimineată sau după cel puțin trei ore de la micțiunea anterioară (urina spontană);
- volumul probei trebuie să fie de aprox. 50-100 ml.
- se recoltează în recipient steril, de unică utilizare, transparent și cu gura largă;
- se curăță zona genito-urinară cu apă și săpun: la bărbat se va asigura curățarea meatului și glandului; la femeie, în cazul în care este prezentă o secreție abundentă, alături de toaleta obișnuită a vulvei, se va introduce în vagin un tampon steril;
- se usucă zona decontaminată cu ajutorul unor comprese sterile;
- pacientul urinează cca 100 ml urină în toaletă pentru eliminarea germenilor contaminanți;
- fără a întrerupe jetul de urină, pacientul va colecta în flaconul steril jetul mijlociu, cu precauții pentru a nu atinge gura recipientului de tegumente; nu se acceptă recoltă în eprubetă pentru că predispune la contaminarea probei;
- fără a întrerupe micțiunea se retrage recipientul din jet;
- se eticheteaza recipientul de urină (**nu se lipeste eticheta pe capac**), precizând numele si prenumele bolnavului, data și ora recoltării;
- transportul probei la laborator se realizeaza în maxim 2 ore; dacă nu se poate asigura transportul în acest interval, urina trebuie sa fie păstrată la frigider.

SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA SIBIU
LABORATOR CLINIC DE ANALIZE MEDICALE

Bd. Corneliu Coposu, nr. 2-4, Tel. 0269/215050 int. 430

**INSTRUCȚIUNI PENTRU AUTORECOLTARE****2. Recoltarea urinei din 24 de ore**

În cazul în care este necesară recoltarea urinei din 24 ore se va proceda astfel:

- se golește vezica urinară, dimineața la ora 7;
- începând de la aceasta oră, se recoltează toată urina până a doua zi la ora 7;
- pentru a nu se pierde din cantitatea de urină se recomandă să se urineze separat, înainte de scaun;
- se masoară volumul urinei din 24 de ore și se notează;
- se amestecă și se omogenizează urina (în cazul în care a fost recoltată în mai multe recipiente);
- se transportă la laborator o cantitate de 100-200 ml într-un recipient de unică folosință (urorecoltor), iar restul se aruncă;
- se etichetează recipientul cu numele și prenumele pacientului (**nu se lipeste eticheta pe capac**).

Reguli particulare

- când persoana care colectează urina lucrează, este elev sau student, urina din 24 de ore se poate recolta într-o zi de repaus;
- pe timpul recoltării urina se va ține la rece iar vara se va păstra la frigider, la întuneric, pentru a nu se altera; când cantitatea de urina este mai mare de un litru, se va recolta în mai multe sticle sau într-un borcan mai mare;
- femeile vor specifica dacă urina a fost recoltată în perioada menstruală sau dacă au utilizat ovule cu medicamente cu 24 de ore înainte de analiză;
- se va comunica laboratorului dacă bolnavul este sub tratament și ce medicamente a folosit;
- înainte de analize cu circa 24 ore, nu se vor consuma cantități mari de lapte sau derivate din lapte care tulbură urina și produc o creștere a calciului din urină; de asemenea, persoanele care urmează un regim fără sare trebuie să comunice laboratorului acest lucru, pentru a se cunoaște de ce cantitatea de sare din urină este scăzută;
- se recomandă să se consume 1,5-2 litri de lichide în intervalul de recoltare a urinei;
- nu se va transporta urina la laborator în recipient fără capac sau cu capac neînchis ermetic, deoarece există riscul scurgerii de urină și contaminării altor persoane cu microbi sau virusuri prezente în urină.

SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA SIBIU
LABORATOR CLINIC DE ANALIZE MEDICALE
Bd. Corneliu Coposu, nr. 2-4, Tel. 0269/215050 int. 430



INSTRUCTIUNI PENTRU AUTORECOLTARE

3. Recoltarea urinei pentru sedimentul urinar cantitativ (metoda directa Stansfeld Webb)

- **se recolteaza a doua urina de dimineata**, in conditii bazale, pe nemancate; este obligatorie toaleta minutioasa cu apa si sapun,
- se preleveaza un esantion de 10 ml urina in recipient steril (urorecoltor),
- se omogenizeaza bine urina,
- se transporta la laborator in maxim 1 ora de la recoltare.

SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA SIBIU
LABORATOR CLINIC DE ANALIZE MEDICALE
Bd. Corneliu Coposu, nr. 2-4, Tel. 0269/215050 int. 430



INSTRUCTIUNI PENTRU AUTORECOLTARE

4. Recoltarea pentru examen coproparazitologic

- Recoltarea materiilor fecale pentru evidentierea parazitilor sau a oualor de paraziti se face in recipiente speciale de unica folosinta bine inchise cu capac (coprorecoltoare) si fara sa contina conservanti. Nu se vor folosi cutiile din material plastic/sticlele ramase de la medicamente, cutii de carton, cutii de chibrituri etc. (exista riscul infectarii persoanelor care transporta si prelucreaza aceste materiale).
- In cazul in care in scaun se observa paraziti sau fragmente suspecte de paraziti intestinali acestia vor fi recoltati cu o pensa si introdusi intr-un coprorecoltor, se va turna peste ei alcool sanitar sau apa sarata (sa nu se usuce) si dupa aceea vor fi transportati la laborator. Nu se vor transporta parazitii in hartie, in vata, deoarece exista pericolul de infestare a persoanelor care executa analizele.
- In saptamana premergatoare recoltarii se va evita, administrarea medicamentelor de tipul: bismut, Metamucil, uleiuri minerale, Tetraciclina, antiamebiene, antidiareice, antiacide iar inainte de recoltare este interzis examenul radiologic gastrointestinal baritat, administrarea de laxative.
- Pentru examenul parazitologic se vor recolta 10g materii fecale, emise în mod spontan, prelevând din bolul fecal din diferite părți.
- De la recoltare trebuie ca proba să ajungă în laborator în max. 4 ore; dacă nu este posibil vor fi păstrate la +40C și apoi aduse la laborator în max. 24 ore.

Examenul coproparazitologic trebuie repetat de 3 ori la un interval de 3-4 zile între recoltări (datorită eliminării intermitente a oualor de paraziti).

SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA SIBIU
LABORATOR CLINIC DE ANALIZE MEDICALE
Bd. Corneliu Coposu, nr. 2-4, Tel. 0269/215050 int. 430



INSTRUCTIUNI PENTRU AUTORECOLTARE

5. Recoltarea pentru coprocultura

Coprocultura reprezinta analiza microbiologica a materiilor fecale.

- când bolnavului i se recomanda coprocultura se va solicita un recipient special, steril, de la laborator (coprorecoltor);
- prelevarea materiilor fecale, aproximativ 10g, se face cu “lingurita” coprorecoltorului, din portiunile lichide si, mai ales, cele mucoase si/sau sangvinolente, daca exista;
- nu se va utiliza nici un medicament (antibiotice, sulfamide, Mexaform etc.) inainte de analiza, deoarece ar putea distruge microbii din scaun;
- pe recipient se va nota numele bolnavului;
- transportul probei la laborator se face in mai putin de 1 ora daca recoltarea s-a facut fara mediu conservant; pe mediu de transport Cary Blair se poate pastra 48-72 ore la temperatura camerei.

SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA SIBIU
LABORATOR CLINIC DE ANALIZE MEDICALE
Bd. Corneliu Coposu, nr. 2-4, Tel. 0269/215050 int. 430



INSTRUCTIUNI PENTRU AUTORECOLTARE

6. Recoltarea materiilor fecale pentru detectare toxina A/B Clostridium difficile

- Se recolteaza materii fecale proaspat emise, cantitatea recomandata: 3-5 g materii fecale formate sau 3-5 ml **fecale lichide**;
- Se recolteaza o singura proba, o singura data in cursul unui episod simptomatic.
- Recoltarea se face intr-un coprorecoltor, **fara mediu de transport** (recipient pt ex. Copro parazitologic)
- **Se transporta la laborator in maxim o ora de la emisie.** Toxinele se degradeaza la temperatura camerei (devin nedetectabile la 2 ore de la colectarea materiilor fecale)
- Prezenta de sange intr-o cantitate semnificativa in scaun poate da reactii fals pozitive.
- **Testarea din scaune formate poate indica numai portaj.**

SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA SIBIU
LABORATOR CLINIC DE ANALIZE MEDICALE
Bd. Corneliu Coposu, nr. 2-4, Tel. 0269/215050 int. 430



INSTRUCTIUNI PENTRU AUTORECOLTARE

7. Recoltarea materiilor fecale pentru examenul de digestie

Examenul de digestie se face cu scopul investigării tulburărilor de digestie, absorbție și tranzit intestinal: sindrom de malabsorbție, disfuncții pancreatice exocrine, disfuncții biliare, fistula gastrocolică, fibroza chistică. Se prelevează într-un recipient de plastic de unică folosință materii fecale proaspete, recoltate în orice moment al zilei.

Înainte cu o săptămână de recoltare pacientului **nu** i se administrează bariu, uleiuri minerale, bismut, Metamucil, compuși de magneziu, laxative și nu se folosesc supozitoare, creme, lubrifianti.

Exemplu de meniu pentru 48 ore înainte de recoltare:

- 75-150 gr carne tocată friptă insuficient (pentru urmărirea digestiei gastrice și apoi intestinale a țesutului conjunctiv și a fibrelor musculare)
- Piure de cartofi (pentru digestia hidraților de carbon)
- 50-60 gr unt și lapte (pentru digestia grasimilor)
- Se poate completa cu 2 ouă moi, pâine prăjită, biscuiți, brânză, jeleu de mere.
- fără alcool.

Se transporta la laborator imediat după recoltare.

SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA SIBIU
LABORATOR CLINIC DE ANALIZE MEDICALE
Bd. Corneliu Coposu, nr. 2-4, Tel. 0269/215050 int. 430



INSTRUCTIUNI PENTRU AUTORECOLTARE

8. Recoltarea materiilor fecale pentru hemoragii oculte

Se face cu pentru screeningul sângerarilor digestive (ulcer gastric sau duodenal, polipi intestinali, rectocolita ulcero-hemoragica, neoplasm, hemoroizi interni) care nu sunt vizibile cu ochiul liber in bolul fecal.

- scaunul emis sa nu fie contaminat cu sange provenit din hemoroizi sangeranzi sau sange menstrual;
- testul se poate repeta de 2-3 ori la un interval de 2-3 zile, mentinand regimul de proba aratat;
- se vor preleva 10 g materii fecale intr-un coprorecoltor;
- se eticheteaza recipientul precizand nume, prenume;
- proba se transporta in cel mai scurt timp la laborator. Daca acest lucru nu este posibil, proba se poate pastra la 4 °C.
- Inainte de testare nu este necesar un regim alimentar al pacientului.

SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA SIBIU
LABORATOR CLINIC DE ANALIZE MEDICALE
Bd. Corneliu Coposu, nr. 2-4, Tel. 0269/215050 int. 430



INSTRUCTIUNI PENTRU AUTORECOLTARE

9. Recoltarea materiilor fecale pentru detectarea antigenului Helicobacter Pylori

Testul nu necesita o pregatire prealabila. Este bine ca pacientul sa nu se afle sub tratament antibiotic care ar putea interfera cu determinarea H. pylori. Se recomanda evitarea contactului cu urina sau apa.

- materii fecale proaspat emise; se recolteaza cate o portiune de marimea unei alune, din 3 locuri diferite ale bolului fecal. Cantitate recomandata: 1-3 g de materii fecale formate sau 1-3 ml de materii fecale lichide.
- recipient de unica folosinta pentru fecale; este interzisa adaugarea de substante conservante.
- proba va fi transportata la laborator in maximum 6 de ore de la colectare; daca nu este posibil, proba se poate pastra la frigider, la 2-8⁰ C maxim 24 ore.

SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA SIBIU
LABORATOR CLINIC DE ANALIZE MEDICALE
Bd. Corneliu Coposu, nr. 2-4, Tel. 0269/215050 int. 430



INSTRUCTIUNI PENTRU AUTORECOLTARE

10. Recoltarea probelor de spută

Se va face dimineața, când pacientul efectuează “toaleta bronhiilor” într-un recipient steril, cu gura largă, prevazut cu capac etanș astfel:

- se clătește gura și se face gargară cu apă fiartă și răcită sau ser fiziologic steril;
- după ce se tușește energic se expectorează în recipientul steril o cantitate de minim 3 ml și se închide recipientul;
- se transportă la laborator în maxim 2 ore de la recoltare.

SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA SIBIU
LABORATOR CLINIC DE ANALIZE MEDICALE
Bd. Corneliu Coposu, nr. 2-4, Tel. 0269/215050 int. 430



INSTRUCTIUNI PENTRU AUTORECOLTARE

11. Recoltarea spermei

Recoltarea spermei se va face după o perioadă de abținere de 3-5 zile (perioada necesară evaluării corecte a numărului de spermatozoizi) într-un recipient de unică folosință, prevăzut cu capac etanș, steril, preîncălzit la 37°C.

Etape de recoltare:

- micționare
- spălarea mâinilor cu apă și săpun
- toaleta locală corectă cu insistare în șanțul balano-prepuțial
- uscare cu compresă sterilă
- recoltare prin masturbare (excepțional se acceptă și actul sexual întrerupt*).
- se colectează tot ejaculatul în recipientul preîncălzit, se închide ermetic, se învelește în vată și se transportă la laborator în maxim 30 de minute.

Se interzice folosirea prezervativului (conține spermicide).

****In cazul actului sexual întrerupt se poate pierde prima parte a ejaculatului care este cea mai bogată în spermatozoizi ducând la o apreciere eronată a numărului acestora !!!***