

SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA SIBIU LABORATOR ANALIZE MEDICALE Bd. Corneliu Coposu, nr. 2- 4, Tel. 0269/215050 int. 430	PREGATIREA PACIENTULUI PENTRU RECOLTAREA PROBELOR BIOLOGICE	PG-7.2/F3,V1
---	---	--------------

1. Recoltarea urinei de dimineata/urina spontana

Persoanele, indiferent de sex, care recolteaza urina la domiciliu, pentru **examen sumar de urina, sediment urinar, urocultura sau raport albumina/creatinina**, trebuie sa respecte urmatoarele indicatii:

- proba se recoltează din prima urină de dimineață sau după cel puțin trei ore de la micțiunea anterioară (urina spontana);
- volumul probei trebuie să fie de aprox. 50-100 ml.
- se recolteaza in recipient steril, de unica utilizare, transparent si cu gura larga;
- se curata zona genito-urinară cu apă și săpun: la bărbat se va asigura curățarea meatului și glandului; la femeie, în cazul în care este prezentă o secreție abundentă, alături de toaleta obișnuită a vulvei, se va introduce în vagin un tampon steril;
- se usuca zona decontaminata cu ajutorul unor comprese sterile;
- pacientul urinează cca 100 ml urina in toaleta pentru eliminarea germenilor contaminanti;
- fara a intrerupe jetul de urina, pacientul va colecta in flaconul steril jetul mijlociu, cu precautii pentru a nu atinge gura recipientului de tegumente; nu se accepta recolta in eprubeta pentru ca predispune la contaminarea probei;
- fara a intrerupe mictiunea se retrage recipientul din jet;
- se eticheteaza recipientul de urină (**nu se lipeste eticheta pe capac**), precizând numele si prenumele bolnavului, data și ora recoltării;
- transportul probei la laborator se realizeaza in maxim 2 ore; daca nu se poate asigura transportul in acest interval, urina trebuie sa fie pastrata la frigider.

SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA SIBIU LABORATOR ANALIZE MEDICALE Bd. Corneliu Coposu, nr. 2- 4, Tel. 0269/215050 int. 430	PREGATIREA PACIENTULUI PENTRU RECOLTAREA PROBELOR BIOLOGICE	PG-7.2/F3,V1
---	---	--------------

2. Recoltarea urinei din 24 de ore

In cazul in care este necesara recoltarea urinei din 24 ore se va proceda astfel:

- se goleste vezica urinara, dimineata la ora 7;
- incepand de la aceasta ora, se recolteaza toata urina pana a doua zi la ora 7;
- pentru a nu se pierde din cantitatea de urina se recomanda sa se urineze separat, inainte de scaun;
- se masoara volumul urinei din 24 de ore si se noteaza;
- se amesteca si se omogenizeaza urina (in cazul in care a fost recoltata in mai multe recipiente);
- se transporta la laborator o cantitate de 100-200 ml intr-un recipient de unica folosinta (urorecoltor), iar restul se arunca;
- se eticheteaza recipientul cu numele si prenumele pacientului (**nu se lipeste eticheta pe capac**).

Reguli particulare

- cand persoana care colecteaza urina lucreaza, este elev sau student, urina din 24 de ore se poate recolta intr-o zi de repaus;
- pe timpul recoltarii urina se va tine la rece iar vara se va pastra la frigider, la intuneric, pentru a nu se altera; cand cantitatea de urina este mai mare de un litru, se va recolta in mai multe sticle sau intr-un borcan mai mare;
- femeile vor specifica daca urina a fost recoltata in perioada menstruală sau daca au utilizat ovule cu medicamente cu 24 de ore inainte de analiza;
- se va comunica laboratorului daca bolnavul este sub tratament si ce medicamente a folosit;
- inainte de analize cu circa 24 ore, nu se vor consuma cantitati mari de lapte sau derivate din lapte care tulbura urina si produc o crestere a calciului din urina; de asemenea, persoanele care urmeaza un regim fara sare trebuie sa comunice laboratorului acest lucru, pentru a se cunoaste de ce cantitatea de sare din urina este scazuta;
- se recomanda a se consuma 1,5-2 litri de lichide in intervalul de recoltare a urinei;
- nu se va transporta urina la laborator in recipient fara capac sau cu capac neinchis ermetic, deoarece exista riscul scurgerii de urina si contaminarii altor persoane cu microbi sau virusuri prezente in urina.

SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA SIBIU LABORATOR ANALIZE MEDICALE Bd. Corneliu Coposu, nr. 2- 4, Tel. 0269/215050 int. 430	PREGATIREA PACIENTULUI PENTRU RECOLTAREA PROBELOR BIOLOGICE	PG-7.2/F3,V1
---	---	--------------

3. Recoltarea urinei pentru sedimentul urinar cantitativ (metoda directa Stansfeld Webb)

- **se recolteaza a doua urina de dimineata**, in conditii bazale, pe nemancate; este obligatorie toaleta minutioasa cu apa si sapun,
- se preleveaza un esantion de 10 ml urina in recipient steril (urorecoltor),
- se omogenizeaza bine urina,
- se transporta la laborator in maxim 1 ora de la recoltare.

<p>SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA SIBIU LABORATOR ANALIZE MEDICALE Bd. Corneliu Coposu, nr. 2- 4, Tel. 0269/215050 int. 430</p>	<p>PREGATIREA PACIENTULUI PENTRU RECOLTAREA PROBELOR BIOLOGICE</p>	<p>PG-7.2/F3,V1</p>
--	--	---------------------

3. Recoltarea pentru examen coproparazitologic

- Recoltarea materiilor fecale pentru evidentierea parazitilor sau a oualor de paraziti se face in recipiente speciale de unica folosinta bine inchise cu capac (coprorecoltoare) si fara sa contina conservanti. Nu se vor folosi cutiile din material plastic/sticlele ramase de la medicamente, cutii de carton, cutii de chibrituri etc. (exista riscul infectarii persoanelor care transporta si prelucreaza aceste materiale).
- In cazul in care in scaun se observa paraziti sau fragmente suspecte de paraziti intestinali acestia vor fi recoltati cu o pensa si introdusi intr-un coprorecoltor, se va turna peste ei alcool sanitar sau apa sarata (sa nu se usuce) si dupa aceea vor fi transportati la laborator. Nu se vor transporta parazitii in hartie, in vata, deoarece exista pericolul de infestare a persoanelor care executa analizele.
- In saptamana premergatoare recoltarii se va evita, administrarea medicamentelor de tipul: bismut, Metamucil, uleiuri minerale, Tetraciclina, antiamebiene, antidiareice, antiacide iar inainte de recoltare este interzis examenul radiologic gastrointestinal baritat, administrarea de laxative.
- Pentru examenul parazitologic se vor recolta 10g materii fecale, emise în mod spontan, prelevând din bolul fecal din diferite părți.
- De la recoltare trebuie ca proba să ajungă în laborator în max. 4 ore; dacă nu este posibil vor fi păstrate la +4°C și apoi aduse la laborator în max. 24 ore.
Examenul coproparazitologic trebuie repetat de 3 ori la un interval de 3-4 zile între recoltari (datorita eliminarii intermitente a oualor de paraziti).

4.1. Recoltarea pentru examinarea parazitilor din urina

- Probele de urina pot fi autorecoltate de pacienti in urocultoare, in orice moment al zilei si permite evidentierea prezentei ouălor de *Schistosoma hematobium* si *Trichomonas vaginalis*.

SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA SIBIU LABORATOR ANALIZE MEDICALE Bd. Corneliu Coposu, nr. 2- 4, Tel. 0269/215050 int. 430	PREGATIREA PACIENTULUI PENTRU RECOLTAREA PROBELOR BIOLOGICE	PG-7.2/F3,V1
---	---	--------------

4. Recoltarea pentru coprocultura

Coprocultura reprezinta analiza microbiologica a materiilor fecale.

- cand bolnavului i se recomanda coprocultura se va solicita un recipient special, steril, de la laborator (coprorecoltor);
- prelevarea materiilor fecale, aproximativ 10g, se face cu "lingurita" coprorecoltorului, din portiunile lichide si, mai ales, cele mucoase si/sau sangvinolente, daca exista;
- nu se va utiliza niciun medicament (antibiotice, sulfamide, Mexaform etc.) inainte de analiza, deoarece ar putea distruge microbii din scaun;
- pe recipient se va nota numele bolnavului;
- transportul probei la laborator se face in mai putin de 1 ora daca recoltarea s-a facut fara mediu conservant; pe mediu de transport Cary Blair se poate pastra 48-72 ore la temperatura camerei.

SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA SIBIU LABORATOR ANALIZE MEDICALE Bd. Corneliu Coposu, nr. 2- 4, Tel. 0269/215050 int. 430	PREGATIREA PACIENTULUI PENTRU RECOLTAREA PROBELOR BIOLOGICE	PG-7.2/F3,V1
---	---	--------------

5. Recoltarea materiilor fecale pentru detectare toxina *A/B Clostridium difficile*

- Se recolteaza materii fecale proaspat emise, cantitatea recomandata: 3-5 g materii fecale formate sau 3-5 ml **fecale lichide**;
- Se recolteaza o singura proba, o singura data in cursul unui episod simptomatic.
- Recoltarea se face intr-un coprorecoltor, **fara mediu de transport** (recipient pt ex. Coproparazitologic)
- **Se transporta la laborator in maxim o ora de la emisie.** Toxinele se degradeaza la temperatura camerei (devin nedetectabile la 2 ore de la colectarea materiilor fecale)
- Prezenta de sange intr-o cantitate semnificativa in scaun poate da reactii fals pozitive.
- **Testarea din scaune formate poate indica numai portaj.**

SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA SIBIU LABORATOR ANALIZE MEDICALE Bd. Corneliu Coposu, nr. 2- 4, Tel. 0269/215050 int. 430	PREGATIREA PACIENTULUI PENTRU RECOLTAREA PROBELOR BIOLOGICE	PG-7.2/F3,V1
---	---	--------------

6. Recoltarea materiilor fecale pentru examenul de digestie

Examenul de digestie se face cu scopul investigarii tulburarilor de digestie, absorbtie si tranzit intestinal: sindrom de malabsorbtie, disfunctii pancreatice exocrine, disfunctii biliare, fistula gastrocolica, fibroza chistica. Se preleva intr-un recipient de plastic de unica folosinta materii fecale proaspete, recoltate in orice moment al zilei.

Inainte cu o saptamana de recoltare pacientului **nu** i se administreaza bariu, uleiuri minerale, bismut, Metamucil, compusi de magneziu, laxative si nu se folosesc supozitoare, creme, lubrifianti.

Exemplu de meniu pentru 48 ore inainte de recoltare:

- 75-150 gr carne tocata fripta insuficient (pentru urmarirea digestiei gastrice si apoi intestinale a tesutului conjunctiv si a fibrelor musculare)
- Piure de cartofi (pentru digestia hidratilor de carbon)
- 50-60 gr unt si lapte (pentru digestia grasimilor)
- Se poate completa cu 2 oua moi, paine prajita, biscuiti, branza, jeleu de mere.
- fara alcool.

Se transporta la laborator imediat dupa recoltare.

<p>SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA SIBIU LABORATOR ANALIZE MEDICALE Bd. Corneliu Coposu, nr. 2- 4, Tel. 0269/215050 int. 430</p>	<p>PREGATIREA PACIENTULUI PENTRU RECOLTAREA PROBELOR BIOLOGICE</p>	<p>PG-7.2/F3,V1</p>
--	--	---------------------

7. Recoltarea materiilor fecale pentru hemoragii oculte

Se face cu pentru screeningul sangerarilor digestive (ulcer gastric sau duodenal, polipi intestinali, rectocolita ulcero-hemoragica, neoplasm, hemoroizi interni) care nu sunt vizibile cu ochiul liber in bolul fecal.

- scaunul emis sa nu fie contaminat cu sange provenit din hemoroizi sangeranzi sau sange menstrual;
- testul se poate repeta de 2-3 ori la un interval de 2-3 zile, mentinand regimul de proba aratat;
- se vor preleva 10 g materii fecale intr-un coprorecoltor;
- se eticheteaza recipientul precizand nume, prenume;
- proba se transporta in cel mai scurt timp la laborator. Daca acest lucru nu este posibil, proba se poate pastra la 4 °C.
- Inainte de testare nu este necesar un regim alimentar al pacientului.

<p>SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA SIBIU LABORATOR ANALIZE MEDICALE Bd. Corneliu Coposu, nr. 2- 4, Tel. 0269/215050 int. 430</p>	<p>PREGATIREA PACIENTULUI PENTRU RECOLTAREA PROBELOR BIOLOGICE</p>	<p>PG-7.2/F3,V1</p>
--	--	---------------------

8. Recoltarea materiilor fecale pentru detectarea antigenului Helicobacter Pylori

Testul nu necesita o pregatire prealabila. Este bine ca pacientul sa nu se afle sub tratament antibiotic care ar putea interfera cu determinarea H. pylori. Se recomanda evitarea contactului cu urina sau apa.

- materii fecale proaspat emise; se recolteaza cate o portiune de marimea unei alune, din 3 locuri diferite ale bolului fecal. Cantitate recomandata: 1-3 g de materii fecale formate sau 1-3 ml de materii fecale lichide.
- recipient de unica folosinta pentru fecale; este interzisa adaugarea de substante conservante.
- proba va fi transportata la laborator in maximum 4 de ore de la colectare; daca nu este posibil, proba se poate pastra la frigider, la maxim 4⁰C.

SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA SIBIU LABORATOR ANALIZE MEDICALE Bd. Corneliu Coposu, nr. 2- 4, Tel. 0269/215050 int. 430	PREGATIREA PACIENTULUI PENTRU RECOLTAREA PROBELOR BIOLOGICE	PG-7.2/F3,V1
---	---	--------------

9. Recoltarea probelor de spută

Se va face dimineața, când pacientul efectuează “toaleta bronhiilor” într-un recipient steril, cu gura largă, prevazut cu capac etanș astfel:

- se clătește gura și se face gargară cu apă fiartă și răcită sau ser fiziologic steril;
- după ce se tușește energic se expectorează în recipientul steril o cantitate de minim 3 ml și se închide recipientul;
- se transportă la laborator în maxim 2 ore de la recoltare.

SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA SIBIU LABORATOR ANALIZE MEDICALE Bd. Corneliu Coposu, nr. 2- 4, Tel. 0269/215050 int. 430	PREGATIREA PACIENTULUI PENTRU RECOLTAREA PROBELOR BIOLOGICE	PG-7.2/F3,V1
---	---	--------------

10. Recoltarea spermei

Recoltarea spermei se va face după o perioadă de abținere de 3-5 zile (perioada necesară evaluării corecte a numărului de spermatozoizi) într-un recipient de unică folosință, prevăzut cu capac etanș, steril, preîncălzit la 37°C.

Etape de recoltare:

- micționare
- spălarea mâinilor cu apă și săpun
- toaleta locală corectă cu insistare în șanțul balano-prepușial
- uscare cu compresă sterilă
- recoltare prin masturbare (excepțional se acceptă și actul sexual întrerupt*).
- se colectează tot ejaculatul în recipientul preîncălzit, se închide ermetic, se învelește în vată și se transportă la laborator în maxim 30 de minute.

Se interzice folosirea prezervativului (conține spermicide).

****In cazul actului sexual intrerupt se poate pierde prima parte a ejaculatului care este cea mai bogata in spermatozoizi ducand la o apreciere eronata a numarului acestora !!!***

SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA SIBIU LABORATOR ANALIZE MEDICALE Bd. Corneliu Coposu, nr. 2- 4, Tel. 0269/215050 int. 430	PREGATIREA PACIENTULUI PENTRU RECOLTAREA PROBELOR BIOLOGICE	PG-7.2/F3,V1
---	---	--------------

4. Recoltarea urinei pentru determinarea Antigenului Legionella pneumophila

- Pentru **Atg. Legionella pneumophila** se foloseste o proba de urina autorecoltata de pacient, in orice moment al zilei. Proba va fi transportata in cel mai scurt timp catre laborator pentru testare.
- Cantitatea de urina necesare este de 50-100 ml.
- Probele de urina pot fi pastrate la 2-8°C pana la o saptamana, sau la - 10°C pana la - 20°C pentru perioade mai lungi de timp.