

## **Recuperarea activă a pacientului**

Reabilitarea medicală se adresează persoanelor cu afecțiuni dizabilitante și comorbidități, scopul fiind de a le reda la maxim posibil independența fizică, mentală și socială. Este importantă inițierea cât mai precoce a programului de reabilitare pentru a preveni apariția complicațiilor care pot să apară după afecțiunile acute, în special datorită imobilizării, și anume: tromboza venoasă profundă, leziunile de decubit, complicațiile respiratorii, posturile vicioase, redorile articulare, hipotrofiile musculare, durerea cronică.

În acest sens, în cadrul SCJUS există kinetoterapeuți în secțiile de terapie intensivă, neurologie, ortopedie și de reabilitare medicală care asigură mobilizarea precoce a pacienților aflați în stadiul acut și postacut al bolilor.

De asemenea în cadrul compartimentelor de Recuperare neurologică și Recuperare ortopedică și posttraumatică ale secției clinice Recuperare Medicală I a SCJUS pot fi preluați pacienții aflați în stadiul postacut al afecțiunilor neurologice și ortopedice, în vederea continuării procesului de reabilitare medicală.

Pentru rezultate optime este necesară o colaborare multidisciplinară cu medicii din celelalte specialități și o colaborare multiprofesională în cadrul echipei de medicină fizică și de reabilitare coordonată de medicul specialist în acest domeniu și care include fizioterapeuți, kinetoterapeuți, asistenți medicali, logopezi, psihologi. Mijloacele de medicină fizică și de reabilitare sunt multiple și sunt aplicate pacienților care urmează tratament de specialitate atât în ambulator cât și în cazul celor internați.

În cadrul secțiilor de Recuperare Medicală ale SCJUS este promovat un stil de viață sănătos al pacienților cu afecțiuni cronice, aceștia fiind îndrumați în această direcție și primesc recomandări la externare pentru combaterea durerii cronice.