

PREVENIREA INFECȚIILOR ASOCIATE ASISTENȚEI MEDICALE CA PACIENT SAU CA VIZITATOR



Prevenirea infecțiilor asociate asistenței medicale (IAAM) – o prioritate în SCJUS

- Prevenirea infecțiilor este preocuparea managementului și a tuturor angajaților din secțiile și serviciile spitalului nostru.
- Rezultatele în domeniul prevenirii infecțiilor și ratele de incidență în spitalul nostru sunt pot fi vizualizate în "Raport anual – Centralizator IAAM" pe site-ul oficial al SCJUS.

Cine ar putea fi în pericol?

Prevenirea și controlul infecțiilor este o parte esențială a asistenței medicale de calitate. Principiile sale pleacă de la realitatea conform căreia pacienții pot dobândi infecții în timp ce primesc îngrijiri medicale și că aceste infecții pot fi prevenite prin adoptarea unor practici adecvate de prevenire a infecțiilor. Atât pacienții, cât și angajații din spitale pot fi expuși riscului de a dobândi infecții în timp ce se află în mediul spitalicesc. Practicile de prevenire a infecțiilor sunt deopotrivă responsabilitatea angajaților SCJUS, dar și a pacienților și vizitatorilor acestora.

Ce este o infecție

O infecție este o boală cauzată de diferiți „germeni”: bacterii, virusuri etc. Este „contagioasă” atunci când poate fi transmisă de la o persoană la alta. Urmând câțiva pași simpli putem reduce riscul de răspândire a microbilor la pacienți, personal și vizitatori.

Ce sunt măsurile de precauție standard?

Infecțiile precum HIV, hepatita B și hepatita C pot fi transmise prin contact cu sângele și alte materiale potențial infecțioase. Este însă foarte posibil ca persoanele infectate cu acești viruși să nu arate bolnave. Din acest motiv, precauțiile standard sunt aplicate **tuturor pacienților**, indiferent dacă au sau nu infecții manifeste.

Faptul că medicii, asistenții sau îngrijitorii dumneavoastră folosesc măsuri de precauție standard nu înseamnă neapărat că aveți o boală contagioasă. Dar pentru a te proteja pe tine și pe ei înșiși, ei presupun că fiecare pacient poate avea o infecție. Precauțiile standard, care includ igiena mâinilor și purtarea de îmbrăcăminte de protecție, igienizarea mediului de spitalizare, folosirea de echipamente și materiale de unică utilizare sau sterilizarea celor reutilizabile sunt modalități de a preveni răspândirea acestor infecții și a altor infecții grave. Atât personalul de îngrijire, cât și pacienții și vizitatorii trebuie să respecte măsurile de precauție standard.

PREVENIREA INFECȚIILOR ASOCIATE ASISTENȚEI MEDICALE CA PACIENT SAU CA VIZITATOR



Ce sunt măsurile de precauție suplimentare?

Unii pacienți pot avea nevoie de îngrijire suplimentară dacă au anumite infecții. Măsurile de precauție sunt adaptate germenului care provoacă infecția și modului în care este răspândit germele. Precauții suplimentare pot include:

- Izolarea pacientului într-un salon cu un singur pat, cu baie sau toaletă dedicată.
- Gruparea pacienților cu infecții asemănătoare ca etiologie în același salon cu mai multe paturi
- Echipamente de îngrijire dedicate pacientului.
- Utilizarea suplimentară a echipamentului sau îmbrăcăminte de protecție, cum ar fi măști și halate, ochelari/vizieră.
- Mișcarea restricționată a pacientului și a personalului care îl îngrijește.
- Restricționarea vizitelor la pacient

Ca pacienți și /sau vizitatori ne puteți ajuta să prevenim infecțiile, respectând următoarele:

1. Spălați-vă întotdeauna mâinile

- Înainte și după atingerea unui pacient din salon
- Înainte și după vizitarea cunoscuților dumneavoastră internați în SCJUS
- Imediat după utilizarea toaletei
- Imediat după utilizarea batistei
- Înainte de a mânca
- După contactul accidental cu sângele sau cu alte lichide biologice
- După îndepărtarea mănușilor sau a halatelor de vizitator

Puteți face curățarea mâinilor folosind apă și săpun care este disponibil la chiuveta fiecărui salon:

- Udați-vă mâinile înainte de a aplica săpun.
- Frecați bine mâinile cu săpun.
- Spălați toate suprafețele mâinilor și degetelor timp de 15 – 20 de secunde. Asigurați-vă că spălați și sub unghii, în jurul cuticulelor și între degete.

PREVENIREA INFECȚIILOR ASOCIATE ASISTENȚEI MEDICALE CA PACIENT SAU CA VIZITATOR



- Clătiți bine mâinile, până când se îndepărtează tot săpunul. Îndreptați-vă mâinile în jos în timp ce vă clătiți.
- Uscați-vă mâinile complet folosind un prosop de hârtie.
- Închideți robinetul cu ultimul prosop de hârtie pentru a evita recontaminarea mâinilor curate.

Puteți dezinfecta mâinile folosind soluții antiseptice cu alcool. Antisepticele pentru mâini cu alcool sunt disponibile în toate saloanele din SCJUS și la intrarea în secții. Puneți soluția în palmă cu ajutorul dozatorului montat la flacon, frecați soluția astfel încât să intre în contact cu toate suprafețele mâinilor, spațiile dintre degete, sub unghii și vârfurile degetelor. Frecați mâinile timp de 15-20 de secunde până când produsul se usucă. Mâinile **nu** se mai șterg ulterior cu șervet de hârtie.

2. Respectați igiena respiratorie și eticheta de tuse pentru prevenirea și controlul infecțiilor respiratorii cum sunt gripa, guturaiul etc.:

- Respectați politicile spitalicești și **declarați orice simptome de boală** la momentul efectuării triajului epidemiologic.
- Practicați tusea sau strănutul în partea superioară a brațului sau în spațiul rezultat prin îndoirea cotului și nu în palme.
- Dacă tușiți sau strănutați într-un șervețel de hârtie, aruncați șervețelul la gunoi după utilizare și efectuați igiena mâinilor. Nu folosiți batiste textile în spital.
- Evitați vorbirea, strănutul sau tusea peste răni deschise, dispozitive invazive montate la pacient sau pansamente sterile.
- **Purtați o mască** dacă tușiți sau strănutați și păstrați o distanță de 1 metru față de alți pacienți.

3. Respectați precauțiile suplimentare de izolare atunci când vi se comunică faptul că este necesar:

- Pe ușa salonului va fi afișat semnul corespunzător care să indice personalului și vizitatorilor măsurile de izolare necesare **înainte** de a intra în cameră
- Vizitatorul va fi instruit de asistenta de salon pentru a se asigura că înțelege cerințele suplimentare de precauție: asistenta va explica semnul de precauție suplimentar de pe ușă, îi va arăta unde este amplasat echipamentul individual de protecție (EIP), cum să îmbrace și să scoată corect EIP și unde să îl arunce la finalul vizitei, pentru a evita transmiterea germenilor.

4. Respectați câteva reguli generale:

PREVENIREA INFECȚIILOR ASOCIATE ASISTENȚEI MEDICALE CA PACIENT SAU CA VIZITATOR



- Ca pacient nu vă așezați pe patul altui pacient și evitați contactul direct cu colegii de salon; dacă totuși contactul s-a produs, spălați-vă imediat pe mâini.
- Ca vizitator, nu utilizați patul pacientului pentru a vă așeza, folosiți în acest scop scaunele din salon; încercați să limitați atingerea directă a pacientului și asigurați-vă că ați igienizat mâinile înainte și după contactul cu pacientul.
- Nu atingeți diferitele dispozitive medicale care au fost montate la pacienți: sonde, catetere, perfuzii etc. Dacă e necesar, contactați asistentul de serviciu din secție în acest scop.